

# KRÍŽOVÁ CESTA

## Úvodná modlitba

Božský Vykupiteľ, ešte trvá cesta, ktorú si pred dvetisíc rokmi začal s krížom na pleciah. Z vrcholu Kalvárie ideš ďalej dejinami ľudských činov. Dnes sa my kresťania tretieho tisícročia chceme pozrieť na tajomstvo utrpenia i vykúpenia v tvojom tajomnom, mystickom tele – Cirkvi.

Tajomstvo kríža prináša veľkú schopnosť empatie a odpustenia a je znamením „splynutia“ s Bohom. Na kríži sme ochotní niesť ľarchu ľudského zla, ktorého sme všetci obeťou i spolupáchateľmi. Je to onen finálny prejav solidarity s ľudstvom. Sami to však vôbec nie sme schopní dokázať, len keď sa hlboko stotožníme s tvojou obeťou a s ukrižovaným ľudstvom. Potom to ty konáš v nás, skrze nás, s nami a pre nás. Potom sa stávame tvojím „novým stvorením“ (Gal 5, 14 – 16) a celkom novým typom ľudskej bytosti.

### 1. zastavenie



#### Pán Ježiš je odsúdený na smrť

Svetskí vladári, náboženski predstavení i ľud, ktorý uzrel svetlo spásy, svedčil a vie svedčiť proti Kristovi. Tajomstvo nepravosti pôsobí. Údy Kristovho tela to skusujú už dve tisícročia. „Ak mňa prenasledovali, budú prenasledovať aj vás...“ (Jn 15, 20).

„Len nech nik z vás netrpí ako vrah alebo zloděj, alebo zločinec, alebo sliedič. Kto však trpí ako kresťan, nech sa nehanbí“ (1 Pt 4, 15 – 16).

Je to vždy dôkaz vernosti v nasledovaní Krista. Neodmysliteľne patrí k životu kresťana. Ľudský súd ho nemôže zničiť, ale môže očistiť a upevniť jeho vernosť Kristovi.

*Odsúdený Kriste, nie vždy sme pripravení znášať ľudský súd a pozerat' naň ako na zisk.  
Nie vždy sme pripravení rásť v podobnosti s tebou.  
Posilňuj nás, prosíme, na ceste vernosti.*

#### Pán Ježiš berie kríž na svoje plecia

Kríž je bláznovstvom pre svet. Ten Ježišov vykresalí ľudia a on ho prijíma, aby v jeho znamení zvíťazil nad najväčším bláznovstvom sveta – nad hriechom.

Na Kristovom kríži sa uskutočnilo vykúpenie a v prijatom kríži svätá Cirkev už dvadsať storočí posilňuje tých, čo uverili na ceste spásy.

„Kto chce ísť za mnou, nech zaprie sám seba, vezme svoj kríž a nasleduje ma...“ (Mk 8, 34).

„A k sile kresťana patrí nielen schopnosť konať dobré, ale aj znášať zlé“ (sv. Augustín).

*Pane, kríž má rôzne podoby, ale len prijatý v tebe jediný zmysel.  
Daj nám, prosíme, milosť pochopiť ho i prijať.*

### 3. zastavenie



#### Pán Ježiš padá prvý raz pod krížom

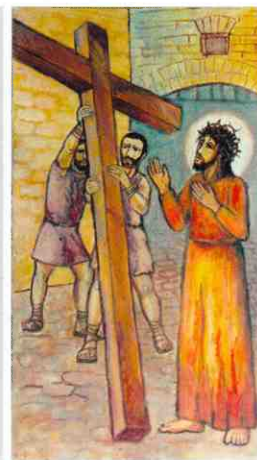
Svet chce stáť a víťaziť, a predsa toľkokrát padá a prehráva. Svoje pády a prehry nerád priznáva – bojí sa svojej slabosti. Vykupiteľ sveta bol „ustanovený na pád a na povstanie pre mnohých...“ (Lk 2, 34).

Vlieva svetu odvahu priznať si svoju slabosť i znova vstať. Nie vo svojej sile, ale v sile viery a milosti. Matka Cirkev nás o tom uisťuje ústami sv. Pavla: „Keď som slabý, vtedy som silný“ (2 Kor 12, 10). A Ježiš hovorí: „Stačí ti moja milosť, lebo sila sa dokonale prejavuje v slabosti“ (2 Kor 12, 9).

Človeka z pádu dvíha Ježišovo vstávanie.

*Pane Ježišu, prosíme ťa, daj, aby nás žiadna slabosť neoberala o silu vstať a o dôveru očakávať tvoju pomoc.*

### 2. zastavenie



#### 4. zastavenie

### Pán Ježiš sa stretá so svojou matkou

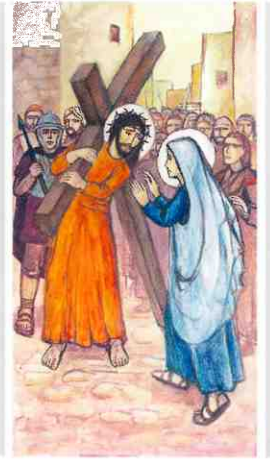
V posledných dvoch tisícročiach sa svet stretáva so svojimi radosťami i bolesťami. Bolesť pochádza z vzájomného nepochopenia, ľudskej zlomyseľnosti či sebeckosti trápili a vždy budú trápiť srdce človeka. Len vzájomné pochopenie, odpustenie, obeta sú schopné ich zmierňovať – premieňať na život.

Toto je obsahom stretnutia Vykupiteľa človeka so svojou matkou Máriou. Z tohto stretnutia pochádza sila premieňať svet mocou lásky.

Mária je v stretnutí a v spojení so svojim Synom pre človeka učiteľkou života.

Ježiš povedal učeníkovi: „Hľa, tvoja matka!“ (Jn 19, 27).

*Pane, prosíme Ťa, nech pri každom stretnutí s tebou, v rozličných udalostiach života, je našou odpoveďou postoj tvojej matky. „Hľa, služobnica Pána“ (Lk 1, 38).*



#### 5. zastavenie



### Šimon z Cyrény pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž

V Ježišovom poslanstve svetu, završujúcom sa na krížovej ceste, zaznieva vzácne pozvanie pre človeka. Všemohúci dovoľuje, aby sme mu pomáhali. Boh nás volá, aby sme s ním spolupracovali. Chcel byť dokonca odkázaný na nás, a to je najväčšia česť, ktorú nám Boh mohol prejavíť.

Pomoc Šimona z Cyrény je výzvou pre Ježišovho učeníka na dennú pokornú službu údom mystického Kristovho tela.

„Neste si vzájomne bremená a tak naplníte Kristov zákon“ (Gal 6, 2).

Obetavá služba vždy zdobila Cirkev a je vzácnu nádejou i pre tretie tisícročie.

*Pane, citlivé vnímanie zoslabnutých údov tvojho tajomného tela je prvým krokom k službe. Prosíme Ťa, aby si nás našiel pripravených a veľkodušných.*

#### 6. zastavenie

### Veronika podáva Pánu Ježišovi ručník

Pokorná a nezištná služba lásky voči blížnemu má svoju odmenu. Vtláča do duše obraz božského Učiteľa. Neraz i obraz trpiacej tváre. Lebo každá pravá láska nesie v sebe aj črty utrpenia. Láska Veroniky sa tiež spája s odvahou priblížiť sa k Ježišovi.

„Priblížte sa k Bohu a on sa priblíži k vám“ (Jak 4, 8).

„Pane, ja hľadám tvoju tvár...“ (Ž 27, 8).

Tak ako v minulosti aj dnes môžu kresťania zreteľnejšie predstaviť svetu Kristovu tvár.

*Trpiaci Ježišu, prosíme Ťa o odvahu zmierňovať utrpenie. Ona pramení z tvojej lásky a svetu zjavuje pravú lásku.*



#### 7. zastavenie



### Pán Ježiš padá druhý raz pod krížom

Náročnosť krížovej cesty sa stupňuje, ako sa stupňuje náročnosť nasledovania Krista. Svet pozerá na nás, na Cirkev a oveľa viac sleduje pády než vstávania. Akoby sa tešil z utrpenia mystického Kristovho tela. Za dve tisícročia sa nič nezmenilo na jeho postoji voči Kristovmu pádu.

Porážka tela môže pripraviť víťazstvo ducha.

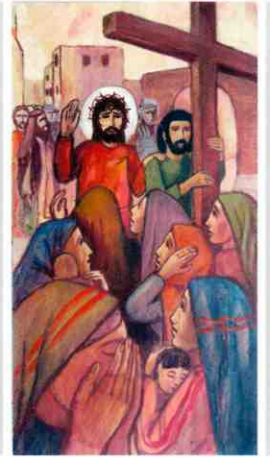
„Nebojte sa tých, čo zabijajú telo, ale dušu zabiť nemôžu“ (Mt 10, 28).

Moc Ducha dáva silu povstať a pokračovať v ceste spoluúčasti na vykúpení ľudstva.

*Pane, pád nás zahanbuje a vstávanie nie je vždy korunované víťazstvom. A predsa je súčasťou cesty k spásu. Prosíme Ťa, posilňuj nás.*



## 8. zastavenie



### Pán Ježiš napomína plačúce ženy

Utrpenie volá po súcite. Utrpenie v mnohých oblastiach sveta volá po súcite Božieho Syna i všetkých synov a dcér na jeho zmiernenie.

Napomenutia, povzbudená, rady, usmernenia denne zaznievajú z Božieho slova hlasom Cirkvi i v samotných udalostiach. Zaznievajú, aby utrpenie zmierňovali, aby pred utrpením chránili. Znel v minulosti, ale i dnes znie hlas Cirkvi, ktorá nám predstavuje Krista a dielo vykúpenia, je to predovšetkým preto, aby nás priviedla k poznaniu toho, čo nám slúži na život a spásu.

„Keď sa priblížil a zazrel mesto, plakal nad ním a hovoril: ‚Kiež by si aj ty v tento deň spoznalo, čo ti prináša pokoj!‘“ (Lk 19, 41 – 42)

„Dcéry jeruzalemské, neplačte nado mnou...“ (Lk 23, 28).

*Pane Ježišu, prosíme ťa, daj nám vidieť pravé príčiny ľudského utrpenia i lieky na jeho zmiernenie.*

## 9. zastavenie



### Pán Ježiš padá tretí raz pod krížom

Ľudská bezmocnosť. Kristova Cirkev sa v nej môže neraz ocitnúť. Nemohúcnosť ovplyvniť udalosti života, pád ľudstva do prepadliska hriechu. Zlo rastie, dobro sa stráca.

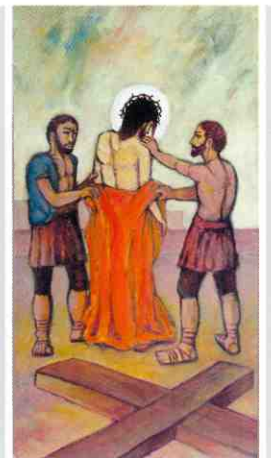
A predsa z úst Vykupiteľa zaznieva presvedčivé „... dúfajte, ja som premohol svet“ (Jn 16, 33).

Zaznieva nielen nádej, ale aj istota pre tých, ktorí uverili v Božie víťazstvo nad zlom a hriechom. Keď sa opierame o uistenie, spoznáваме pravú lásku. Lásku, ktorá ani nemôže a ani nechce zostať na polceste.

*Áno, Pane, v tvojom premáhaní sveta, premáhaní utrpenia, je víťazstvo.*

*Prosíme ťa, nech sme vždy ochotní na ňom spolupracovať a nikdy nestrácať nádej.*

## 10. zastavenie



### Pánu Ježišovi zvliekajú šaty

Cirkev odieva svojich synov a dcéry rúchom večnosti. Rúchom milosti vykúpenia, získaným jej Ženichom aj vo chvíľach, keď: „Rozdelili si moje šaty a o môj odev hodili los“ (Jn 19, 24).

Božský Vykupiteľ odložil odev slávy, od vekov dávaný Otcem, už pri vtelení, keď prijal na seba prirodzenosť sluhu.

„Hoci bol bohatý, stal sa pre nás chudobným, aby sme sa my jeho chudobou obohatili“ (porov. 2 Kor 8, 9).

Bohatstvo vzdávania sa seba v prospech druhých a v prospech Božích záujmov si v uplynulých storočiach zamilovali mnohí.

*V tvojom potupení, Ježišu, sme zahalení rúchom nevinnosti.*

*Prosíme ťa o silu, aby zostalo nepoškvrnené.*

## 11. zastavenie



### Pána Ježiša pribíjajú na kríž

Nemilosrdné násilie, ktoré pribíja Ježišovo telo – Cirkev na kríž, nám zároveň pripomína mocnú a nezlomnú silu Kristovej obety denne sprítomňovanej na oltároch sveta.

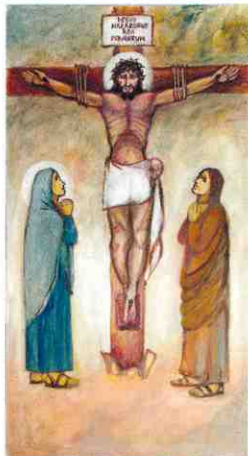
V nej sa rodí odvaha vyznať: „S Kristom som pribitý na kríž. Už nežijem ja, ale vo mne žije Kristus“ (Gal 2, 19 – 20).

Obdivuhodné, vznešené a krásne je pripútať sa dobrovoľne, úplne a neodvolateľne k Bohu!

*Pane, nech naša jednota s tebou v najsvätejšej obete rodí v nás jednotu v tvojom mystickom tele.*

*Prosíme ťa o pomoc odumierať sebe a žiť v tebe.*

## 12. zastavenie



### Pán Ježiš na kríži zomiera

Tichosť Ježišovej smrti kontrastuje s krikom a hlukom sveta. Svojou tichou a víťaznou smrťou odkrýva podstatnú a rozhodujúcu chvíľu každého človeka.

Hluk a zvýšené tempo posledných rokov nám zabraňujú vidieť a hľadiť od zeme k večnosti.

„A ja, až budem vyzdvihnutý od zeme, všetkých prítiahnem k sebe...“ (Jn 12, 32).

Záver ľudského pozemského putovania môže upozorňovať na záver a cieľ našej životnej cesty. No ešte viac naň upozorňuje Ježišova smrť na kríži. „Ak sme zomreli s Kristom, veríme, že s ním budeme aj žiť“ (Rim 6, 8).

*Pane, krstom sme spojení s tebou, v ňom sme zomreli hriechu  
i vstali k novému životu.*

*Prosíme ťa, aby sme žili novým, svätým životom.*

### Pána Ježiša skladajú z kríža

Dielom Božej lásky je uskutočnenie obety kríža.

Dielom ľudskej lásky je prijať uskutočnenú obeť Krista.

Matka Cirkvi tak ako Božia Matka s úctou prijíma túto obeť. Počas celých svojich pozemských dejín z nej žije a učí žiť obetavou láskou svojich synov a svoje dcéry.

Ale tiež každodenne jej životodarné lono prijíma hriechom postihnuté duše, aby im sprostredkovala život milosti.

To všetko sa zrodilo na kríži a vo chvíľach pod krížom.

„Smrť, kde je tvoje víťazstvo?“ (1 Kor 15, 55).

*Pane Ježišu, vďaka za lono Matky, ktoré ťa prijalo ako najväčší dar pre človeka.*

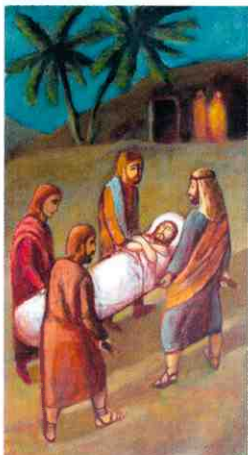
*Vďaka za lono Matky Cirkvi, ktoré nás chráni i dáva vzrast.*

*Prosíme ťa, aby sme v jej náručí boli spasení.*

## 13. zastavenie



## 14. zastavenie



### Pána Ježiša pochovávajú

„A my sme dúfali, že on vykúpi Izrael“ (Lk 24, 21).

Hľa, nádej sama je uložená do beznádeje hrobu.

Na svete však už od tejto chvíle nebude beznádeje.

„Či nemal Mesiáš toto všetko vytrpieť, a tak vojsť do svojej slávy?“ (Lk 24, 26).

Nemožno zabudnúť, že povedal: „Po troch dňoch vstanem z mŕtvych“ (Mt 27, 63).

„Vy ste toho svedkami“ (Lk 24, 48).

Tu sa rodí aj naše misijné poslanie pre tretie tisícročie.

Vykupiteľ sveta hovorí: „Chodte do celého sveta a hlásajte evanjelium všetkému stvoreniu“ (Mk 16, 15).

„A hľa, ja som s vami po všetky dni až do skončenia sveta“ (Mt 28, 20).

*Pane Ježišu Kriste, daroval si nám seba.*

*Ako zrno zasiate do zeme, odumierajúc sebe, dávaš nový život tým, čo uverili.*

*Prosíme ťa, aby tvoj život mohol v nás pokračovať v darovaní života tým, ktorí ho nemajú.*

## Záverečná modlitba

Sme v závere pobožnosti krížovej cesty s obnovenou výzvou žiť v Cirkvi a pre Cirkev.

Do konca sveta zostáva *via crucis*.

Zostáva dielo vykúpenia i jeho ovocie.

Všetko visí na kríži Ježiša Krista. Kríž hovorí o tom, ako by sme mali bojovať a neprehrať, ako víťaziť v prospech všetkých.

„Svet sa mení – kríž zostáva.“

Božský Vykupiteľ!

Nech tieto rozjímania nad krížovou cestou tvojho mystického tela – Cirkvi zanechajú v našich dušiach trvalú stopu, spojenú s osobnou spoluúčasťou na dare vykúpenia.

Ježišu, ty si cesta, pravda a život.