



Miesto úvodu

Milí členovia, kandidáti a sympatizanti Kruciáty oslobodenia človeka! Dostáva sa Vám do rúk úvodné – nulté číslo časopisu, ktorý má byť akýmsi prostredníkom medzi Vami a centrom Diakonie oslobodenia. Väčšinu informácií sme zatiaľ zverejňovali iba na našej webovej stránke www.kruciata.sk, ale pretože nie každý má možnosť prístupu na internet, rozhodli sme sa aj takouto formou prispieť k šíreniu informácií o tomto diele. **ECHO Kruciáty oslobodenia človeka** sa budeme zatiaľ snažiť vydávať raz štvrťročne, možno, s Vašou pomocou, v budúcnosti to bude aj častejšie. Naša predstava je asi taká, že bude to mesačník, v ktorom nájdete

- ✓ aktuálne informácie o dianí v KOČ na Slovensku ale aj v iných krajinách
- ✓ tematické články zamerané na diakoniю oslobodenia,
- ✓ pomoc ľuďom, ktorí stratili (strácajú) svoju dôstojnosť; zápas o dôstojnosť človeka,
- ✓ správy zo Staníc Kruciáty,
- ✓ modlitby,
- ✓ svedectvá a
- ✓ v nie poslednom rade aj vaše príspevky o aktuálnom dianí v KOČ, správy zo Staníc Kruciáty, svedectvá ktorými, ako veríme, obohatíte obsah časopisu

RNDr. Štefan Paločko

Duchovná pomoc spoluzávislým v rodine závislých *Kruciata oslobodenia človeka ako jedna z foriem pomoci*

spracoval ThDr. Jozef Heske, PhD.

Spoluzávislý človek

Niekedy zabúdame na tých druhých ľudí, ktorí žijú v prostredí okolo závislého človeka. Veď okolo jednej závislej osoby na alkoholizme trpí veľmi mnoho ľudí. Odborníci takýchto ľudí nazývajú spoluzávislí. Je potrebné pomáhať týmto ľuďom, ktorí žijú so závislými a sú s nimi v kontakte. Aj oni ako potrebujú duchovnú pomoc. Žriedlom duchovnej pomoci je Osoba Ježiša Krista, ktorý zomrel a vstal z mŕtvych a podáva posilu a riešenie. Sú problémy, ktoré pretrvávajú a je potrebné ich

riešiť. Len ich netreba skrývať. Niekedy sa stáva, že vysokopostavený človek má problémy so závislosťou. A rodina, známi, kolegovia tento problém zatajujú pred verejnosťou. Je to z ich strany falošná solidarita a život v klamstve. Nevedia si v pravde a pokore priznať, že je tu problém. Alebo rodina nedokáže vytvárať nové prostredie s novou kultúrou a štýlom života okolo závislého človeka. Preto je potrebné sa starať o spoluzávislých a pomáhať im ukázať,

že pravda oslobodzuje. Spoluzávislý človek je osoba, ktorá je blízka závislému a je veľmi ním ovplyvnená. Celý život je podriadený starostlivosťou a záujmom o závislého človeka. Tu nejde o to, že spolu môžu konzumovať alkohol, ale o to, že sa nevedia správať ako „normálni“ ľudia. Závislý človek, ktorému sa skoro všetci v jeho prostredí podriaďujú, je stredobodom všetkého záujmu. Spoluzávislí ľudia sa starajú, ako si len poradiť v ťažkej situácii. Zbierajú všetky svoje sily a schopnosti, aby vedeli pomôcť. Prijímajú na seba úlohy, ako sú: spoločník, rodinný bohatier, obetný baránok, dieťa maskot, stratené dieťa alebo neviditeľný. Problém týchto osôb je v tom, že žijú viac týmto životom, než svojím vlastným životom. Spoluzávislý človek je tiež závislým človekom, ale na rovine emocionálnej, spoločenskej, ale aj niekedy telesnej. Utrpenie spoluzávislosti sa stáva istým životným štýlom. Je to tiež choroba, ktorá sa nazýva škodlivý vzťah: s osobou, so skupinou, myšlienkou. Je veľmi dôležité pomáhať ľuďom, ktorí trpia týmto spôsobom a jednou z foriem pomoci je pozvať ich do Kruciaty oslobodenia človeka. Toto dielo ich môže uchrániť pred spoluzávislosťou, resp. závislosťou.

Kruciáta oslobodenia človeka ako duchovná pomoc v pastorácii spoluzávislých ľudí.

Veľkou duchovnou podporou je dielo Kruciáty oslobodenia človeka (Kruciáta alebo KOČ). KOČ vznikla roku 1979 ako odpoveď na apel pápeža Jána Pavla II: Chrániť dôstojnosť človeka! To je hlavné poslanie KOČ. V slove Kruciáta je vyjadrené presvedčenie, že oslobodenie môže prísť len z kríža ako zo žriedla. Oslobodenie môže vykonať len Ten, ktorý nás oslobodil z otroctva hriechu a smrti. Kruciáta to sú tí, ktorí stoja pod Kristovým krížom. KOČ – to sú ľudia, ktorí sa oddávajú Kristovi ako nástroje skrze ktoré zjavuje svoju moc v oslobodení človeka. To je podstata KOČ. Mnohí ľudia nevedia, ako sa vyslobodiť z pút závislosti, a preto je potrebné ukázať im

možnosti riešenia ich problémov. Preto Kruciata sa skláňa k slabým bratom a podáva im pomocnú ruku, čím plní slová svojho zakladateľa. Snaží sa vytvoriť veľkú armádu ľudí, ktorá využíva navonok nereálny prostriedok boja, podobne ako Gedeon so svojim vojskom prázdne džbány v boji proti Madiánčanov. Základnými prostriedkami Kruciaty oslobodenia človeka sú: Evanjelizácia, modlitba a pôst. Evanjelizácia ohlasuje Krista, ktorý oslobodzuje človeka. Modlitba je často jediným prostriedkom pomoci, keď z ľudského hľadiska sa nedá nič urobiť. Modlitba má osobné a spoločné formy, ktoré nás privádzajú k prameňu života v slobode. Pôst má formu dobrovoľnej abstinencie od alkoholu. Totiž ako vieme alkoholizmus je najviac rozšírenou závislosťou medzi ľuďmi, ktorá ničí ľudskú dôstojnosť. Samozrejme v dnešnej dobe sú aj iné závislosti, ktoré zotročujú človeka. Preto sa odriekanie rozširuje aj iné oblasti života. Modlitba a pôst tvoria srdce programu činnosti KOČ.

Pastorálne aktivity Kruciáty oslobodenia človeka

KOČ je dielom, ktoré je zamerané na všetkých, najmä na zdravých ľudí, ktorí buď žijú v prítomnosti závislého človeka alebo jednoducho chcú žiť iný štýl života, štýl novej kultúry. Základnou formou pôsobenia KOČ je svedectvo štýlu života jej členov. Okrem toho Kruciata používa rôzne metódy a prostriedky zápasu so závislosťou na alkoholizme, napr. výstavy, besedy, prednášky, večerné posedenia, premietanie filmov a diapozitívov, brožúrky, letáky, plagáty, nahrávky, a pod. KOČ pozýva k spolupráci odborníkov z rôznych oblastí, zvlášť lekárov, psychiatrov a psychologov.

Použitie pramene: 1. MIŽENKOVÁ, M.: Pastorácia medzi závislými prostredníctvom Kruciaty oslobodenia človeka na Slovensku. 2. WOJCIESZEK, K.: Abstynencja osob wspanialonych drogou rozwoju osobowosci.

11. sympóziium slovenskej KOČ

V dňoch 16. – 18. 11. 2009. sa uskutočnilo 11. sympóziium slovenskej KOČ v Levoči. Témou sympózia bolo „LÁKAVÉ TVÁRE ZÁVISLOSTI“. Hlavní organizátori boli HSŽ, KOČ a rehoľa minoritov. Oázisti z Lipian, Prešova, Orlova a aj z iných oblasti sa zúčastnili tohto sympózia. Už v piatok bola sv. omša pre mládež, ktorú celebroval otec biskup Mons. Sečka. Kazateľom bol ks. Pavol Hudák, ktorý v kázni a potom v prednáške hovoril o oslobodení od sexuálnej závislosti. Po prednáške bol koncert chvál, ktorý viedli skupina Peťo Milenky Band. V sobotu program začal sv. omšou, ktorú slávil predstavený rehole minoritov otec Lucián Bogucki. Samotný program podujatia bol v priestoroch strednej školy pre nevidiacich. Sériu prednášok otvoril Ks. Jozef Heske spomienkou na W. Danielskiego, ktorý takisto prispel k dielu KOČ a novej kultúry. Moderátor KOČ v Poľsku ks. Adam Wasik sa svojím pozdravom prihovril prítomným a vyjadril potešenie z toho, že KOČ pôsobí aj na Slovensku. Do programu sa zapojili aj odborníci svojimi prednáškami MUDr. Mária Martinove o závislosti, MUDr. Benkovič o nelátkových závislostiach a Mgr. Vladimír Stanislav o drogových závislostiach. Pôsobivo hovorili o svojich skúsenostiach členovia komunity rodičov drogovovo závislých detí CENACOLO. Svedectvo o živote v alkoholizme, o pádoch ale i povstaniach hovorila aj celá rodina s deťmi za doprovodu kazateľa z

Apoštolskej Cirkvi, ktorý založil organizáciu ŽIVOT BEZ ZÁVISLOSTI. Tu môžeme spomenúť aj ekumenický /element/ charakter KOČ. Aj s inými svedectvami to bola búrlivá diskusia, v ktorej vznikol „rozpor“ medzi duchovným a vedeckým riešením závislosti. Nakoniec prišla aj dohoda, pri ktorej účastníci si uvedomili, že aj viera, aj lekárska veda sú potrebné na pomoc. Večer programu vyvrcholil Krížovou cestou po uliciach mesta Levoča a adoráciou pred eucharistickým Kristom. Počas Krížovej cesty na tému Uzdravenie zazneli aj svedectvá.

Nedeľa patrila slávnostnej sv. omši, pri ktorej mnohí účastníci zložili deklaráciu o vstupe do KOČ a obnovili svoje zasvätenie Panne Márii. Ešte pred tým pani Stasza Orzel mala prednášku o Dejinách KOČ vo svetle 30. výročia od jej vzniku.

Na záver bolo zhodnotenie sympózia a poďakovanie všetkým, ktorí pomohli pri príprave a organizácii celého podujatia. Zvukové záznamy prednášok a vystúpení je možné si vypočuť prostredníctvom našej webovej stránky www.kruciata.sk, alebo objednať vo formáte mp3 (1 CD) na adrese: **Kruciáta oslobodenia človeka, Stanica č. 1 Kláštor minoritov Košická ulica 2, 054 04 Levoča.**

Na tej istej adrese je možné objednať aj videozáznam zo stretnutia (DVD).

ThDr. Jozef Heske, PhD, moderátor diakonie oslobodenia HSŽ

*POZVÁNKA. Pozývame členov, kandidátov, sympatizantov KOČ a aj tých, ktorí majú záujem o spoznanie charizmy tohto diela **na duchovné cvičenia.***

Téma: KDE NÁJDEME ŽRIEDLO OSLOBODENIA A UZDRAVENIA ?

*Miesto: **farnosť Smižany** - rekolekčný dom otcov palotínov.*

***Termín: 20. –22. november 2009.** Začiatok: piatok o 18,00 hod. Záver: nedeľa o 13,00 hod.*

***Nahlasovať sa do 13. novembra 2009:** Marian Kočiš - 0907/919271, Margita Kočišová - 0914/ 230271, tel.č.053/4434311, email: margitakocisova@gmail.com.*

Jozef Heske, diakonia oslobodenia HSŽ.

Prihláška kandidáta do KOČ

Chcem odpovedať na výzvu Svätého Otca Jána Pavla II., aby sme sa postavili proti všetkému čo ničí dôstojnosť človeka. A chcem šíriť Novú kultúru. Preto sa prihlasujem za kandidáta Kruciáty oslobodenia človeka /KOČ/ na dobu jedného roka. Slobodne sa zaväzujem zachovať abstinenciu od všetkých alkoholických nápojov. Nebudem kupovať a ponúkať alkoholické nápoje. Budem sa snažiť podľa možnosti mať účasť na podujatiach, ktoré pripravuje najbližšie spoločenstvo KOČ.

Meno a priezvisko:

Rok narodenia:

Adresa:

Mobil:

Email:

Podpísané v:

.....

Podpis:

.....

dňa.....

Modlitba Kruciáty

Nepoškvrnená, Matka Cirkvi!

Hľadáme na Teba ako na vzor človeka, ktorý je v celosti vykúpený a oslobodený a preto bezhranične oddaný Kristovi v láske a v Duchu Svätom. Uvedomujeme si mnohorakú neslobodu, ktorou sú spútané naše srdcia. Túžime sa v plnosti oslobodiť a podať ruku našim bratom a sestrám, ktorí očakávajú prebudenie slobody Božích synov v sebe.

Prichádzame preto k Tebe a oddávame sa Ti, aby sme spolu s Tebou plnšie realizovali svoju slobodu v oddaní sa Kristovi a skrze neho Otcovi a to mocou

toho istého Ducha, ktorý v Tebe konal bez prekážok.

Do Tvojich rúk skladáme sľub abstinencie od alkoholu a úplnej nezávislosti od neho, aby sme mohli svojou slobodou obohacovať tých našich bratov a sestry, ktorí sa už nemôžu oslobodiť vlastnými silami. Túžime týmto skutkom lásky podať ruku a slúžiť našim bližným tak, ako Kristus, ktorý sa sám z lásky k nám ponížil a stal sa služobníkom všetkých.

Oddávame Ti celé dielo Kruciáty oslobodenia človeka, aby bolo Tvojím dielom a nástrojom v Tvojich rukách na vyslobodenie národa.

Chceme sa spolu s Tebou a s Jánom Pavlom II, ktorý Ti bol úplne oddaný, postaviť pod Kristov kríž a zjednotiť sa s ním v obetavej láske, ktorá môže oslobodiť a zachrániť tých, ktorí sa stali neslobodní, pretože stratili schopnosť milovať, čiže vlastniť seba v dávaní seba.

Svätý Stanislav, biskup a mučeník, patrón Kruciáty oslobodenia človeka, vzbud' v nás odvahu vydávať svedectvo a silu stáť tvárou v tvár ťažkostiam a prenasledovaniu, aby sme bez strachu pracovali nad obnovou morálneho poriadku v našej vlasti.

Svätý Maximilián Kolbe, nauč nás milovať bratov i za cenu vlastnej obety.

Amen.

ECHO Kruciáty oslobodenia človeka

informátor pre vnútornú potrebu KOČ

Kontakt:

jozefheske@stonline.sk, 0905 709 324

palocko@slovanet.sk 0907 977 645

Kruciáta oslobodenia človeka, Kláštor minoritov, Košická ulica 2 05401 Levoča

Cena výtlačku: 0,10 €